

DIE MACHT AUS DEM ALLGÄU



**TSV Westendorf
Ringen**

WE WANT YOU !



Informationstraining der Ringeranfängergruppe

Der TSV Westendorf bietet am **Montag, den 23. September um 18.00 Uhr** im Bürgerhaus Alpenblick in Westendorf ein Informationstraining für die Buben der ersten bis sechsten Klassen an. Alle Jungs mit Eltern, auch der umliegenden Gemeinden, egal ob groß oder klein, dick oder dünn, sind dazu gerne eingeladen.

Ringen bietet für ihre Kinder die besten Voraussetzungen, körperliche und geistige Fähigkeiten zu entwickeln.

Der TSV Westendorf leistet schon seit Jahren intensive Jugendarbeit und kann so jedes Jahr zahlreiche Erfolge aufweisen.

Die Trainingsziele der Anfängergruppe sind die Entwicklung des Körperbewusstseins, eine Steigerung der Ausdauer, der Kraft und der sportmotorischen Fähigkeiten sowie Freude an der Bewegung.

Der Spaß steht dabei absolut im Vordergrund.

Wer kann kommen?

- Alle Buben ab 6 bis 9 Jahre
- Auch ältere Jungen können kommen und werden in bestehende Trainingsgruppen integriert
- Alle die Spaß und Freude an der Bewegung haben

Was bieten wir am Montag, 23. Sept. 2013

- Vorstellung der Jugendtrainer
- Kurzer Film über unsere kleinsten Ringer
- Beantwortung von Fragen
- Vorführungen vom jüngsten Nachwuchs
- Training zum Mitmachen oder Zuschauen
- Getränke und kleine Brotzeit

Nötig sind nur normale Sportkleidung und saubere Hallenschuhe

Allgemeine Trainingszeiten der Anfängergruppe: Montag und Mittwoch 17.45 bis 19.00 Uhr

Vorabinformationen bei:

Christine Joachim (Jugendleiterin, Tel. 08344/992744)

Thomas Wurmser (Trainer Tel. 08344/992578)

