



Informationstraining der **Ringer-Anfängergruppe**

Dienstag, den
25. Sept. 2012
um 18.00 Uhr
Ringer-Raum
im Bürgerhaus
Alpenblick in Westendorf

Liebe Eltern, Ringen bietet für ihre Kinder die besten Voraussetzungen, körperliche und geistige Fähigkeiten zu entwickeln.

Der TSV Westendorf leistet schon seit Jahren intensive Jugendarbeit und kann so jedes Jahr zahlreiche Erfolge aufweisen.

Aber auch die Kameradschaft kommt bei uns nicht zu kurz: Wir veranstalten neben dem Training mehrmals im Jahr Freizeitaktivitäten wie Ausflüge oder Zeltlager.

Ringen ist eine der ältesten und gesündesten Sportarten der Welt. Besonders Charaktereigenschaften wie Fairness, Zielstrebigkeit, Mut, Ausdauer und Konzentration, die im Alltag hilfreich sind, werden in unserer Sportart entwickelt. Das Selbstvertrauen wird gestärkt.

Trainingsziele der Anfängergruppe ist die Entwicklung des Körperbewusstseins, eine Steigerung der Ausdauer, der Kraft und sportmotorischen Fähigkeiten.

Ziel dieser Bambini Gruppe ist es nicht, sofort mit Griffen und Würfen oder Krafttraining zu beginnen. Der Spaß steht absolut im Vordergrund.

Wer kann kommen?

- Buben ab 6 Jahre
- Buben bis 9 Jahre starten in der Anfängergruppe
- Aber auch ältere Jungen können kommen und werden in bestehende Trainingsgruppen integriert
- Alle die Spaß und Freude an Sport und Bewegung haben

Wir bieten am 25. September

- Vorstellung der Jugendtrainer
- Kurzer Film über unsere Bambinis
- Beantwortung von Fragen
- Vorführungen vom jüngsten Nachwuchs
- Getränke und Brotzeit

Hier kann auch schon am Training mitgemacht, oder einfach nur zugeschaut werden. Nötig ist nur normale Sportbekleidung und saubere Hallenschuhe.

Allgemeine Trainingszeiten:

Dienstag und Donnerstag
jeweils von 17.30 bis 19.00 Uhr.

Ansprechpartner:

Christine Joachim (Jugendleiterin)

Tel. 08344/992744

Thomas Stechele (Chef-Trainer Schülerteam)

Tel: 08344/8227